

Jaarverslag 'Zingen in Rotterdam'

Stichting F.U.N. 2025

Inleiding

Sinds 2017 zet Stichting F.U.N. zich met hart en ziel in voor het tienjarige project *Zingen in Rotterdam*. Ook in 2025 blijft het project gericht op het structureel tegengaan van eenzaamheid onder ouderen in de stad. Door middel van samen zingen, bewegen en het delen van verhalen blijft iedere bijeenkomst een veilige en vertrouwde plek waar ouderen elkaar ontmoeten, gehoord worden en zichtbaar blijven.

In acht Rotterdamse wijken zijn inmiddels meer dan tien koren actief. Sommige bestaan al geruime tijd, andere zijn recent opgericht of zijn gestopt vanwege de hoge leeftijd van deelnemers. Deze natuurlijke dynamiek hoort bij het project. Wat blijft, is de wekelijkse structuur, de herkenning en de warmte van het samenzijn.

Samen zingen is veel meer dan een culturele activiteit. Het vormt een sociaal ankerpunt in de week. Steeds meer deelnemers geven aan dat het hen uit hun isolement haalt: ze worden verwacht, ze horen erbij, er is ruimte om zorgen te delen en successen te vieren. Verjaardagen, gebeurtenissen in de wijk of persoonlijke verhalen krijgen een plek binnen de groep. Dit vormt de kern van onze aanpak tegen eenzaamheid: wederkerigheid, betrokkenheid en zichtbaarheid.

De groeiende instroom van nieuwe deelnemers komt vrijwel volledig tot stand via mond-tot-mondreclame. Dat bevestigt dat het project voorziet in een duidelijke behoefte.

Activiteiten in 2025

In 2025 organiseren wij 42 weken lang activiteiten gericht op samen zingen, bewegen en het delen van persoonlijke verhalen. De bijeenkomsten vinden plaats op diverse locaties: verzorgingshuizen, wijkcentra en gemeenschappelijke ruimtes van 55+ flats. Dankzij de voortdurende samenwerking met deze organisaties kunnen we kosteloos gebruik maken van ruimtes en zijn koffie en thee weer een vast onderdeel van het sociale samenzijn.

Onze vrijwilligers vervullen opnieuw een cruciale rol. Zij beheren de muziekmapjes, begeleiden minder mobiele ouderen en vormen vaak de vertrouwde gezichten die zorgen voor continuïteit. Hun sociale betrokkenheid draagt direct bij aan het doorbreken van eenzaamheid.

De doelgroep bestaat uit thuiswonende ouderen, bewoners van ouderencomplexen en deelnemers uit verzorgingshuizen. Een groot deel van hen is alleenstaand en geeft aan dat het koor hét moment van de week is om onder de mensen te komen.

Diversiteit van deelnemers en impact

Ook in 2025 blijven de koren zeer divers. In de binnenstad sluiten vaak alleenstaande ouderen aan die gewend zijn aan culturele activiteiten. In buitenwijken is het koor soms het enige sociale contactmoment in de week. De wekelijkse bijeenkomst vormt daar een zichtbaar en belangrijk vangnet.

Het koor in de Pauluskerk blijft een bijzonder onderdeel van het project. Hier zingen dak- en thuisloze ouderen samen. Deze groep laat zien dat zingen verbinding kan brengen in elke situatie. De optredens die zij regelmatig verzorgen versterken hun gevoel van waardering en eigenwaarde.

Wekelijks bereiken we 150 tot 170 ouderen, afhankelijk van seizoen en locatie. De koorgrootte varieert: van circa 12 deelnemers in de Pauluskerk tot 45 in de grotere wijklocaties. De gemiddelde leeftijd ligt rond de 71 jaar.

Buiten de reguliere bijeenkomsten treden de koren ook in 2025 op bij buurtactiviteiten, herdenkingen en op uitnodiging van andere organisaties. Dit vergroot de zichtbaarheid van het project én het gevoel bij deelnemers dat zij ertoe doen.

Eenzaamheidsbestrijding in de praktijk

Het project is uitgegroeid tot veel meer dan een muzikaal initiatief. Zingen brengt structuur, energie, verbondenheid en ruimte voor ontmoeting. Juist deze elementen helpen stille eenzaamheid te doorbreken — de vorm van eenzaamheid die vaak onzichtbaar is maar diep ingrijpt in het dagelijks leven.

Onze aanpak blijft laagdrempelig en duurzaam. We zien dat deelnemers meer zelfvertrouwen opbouwen, opener worden en hun netwerk uitbreiden. Ook nieuwe deelnemers, die soms aarzelend binnenkomen, zingen na enkele weken vaak voluit mee.

De rol van muzikant en dirigent Ed Versloot blijft onveranderd waardevol. Zijn humor, warmte en aandacht voor iedere deelnemer zorgen ervoor dat men zich welkom en gezien voelt. Hij is voor velen een belangrijke drijvende kracht achter het plezier én de continuïteit binnen de koren.

Tot slot

Zingen in Rotterdam bewijst ook in 2025 zijn kracht. Voor veel ouderen vormt het een lichtpunt in de week — een moment om te verbinden, te lachen, te bewegen en samen te zingen. De oprechte begroetingen, de vaste rituelen en het uitkijken naar de volgende bijeenkomst blijven de mooiste vorm van resultaat.

Wij nodigen iedereen uit: kom kijken, luister mee of zing met ons mee. Want soms is iets eenvoudigs als samen zingen de krachtigste remedie tegen eenzaamheid.